

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

24. 01. 22

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	558	Сырники из творога со смет.	100	55,30	251			
		Хлеб	50	5,44	59,4			
		Масло смет.	10	4,85	44			
	698	Вареники с сах.	200	14,66	169			
				84,28	556,4			
Обед	140	Суп с мяс. изг. и мясом	250	69,11	121			
	443	Плов из перловки с курицей	150	35,40	230			
	482	Оладьи с маслом	100	18,40	154			
	639	Колпач из сух. / фр.	200	4,52	124			
		Хлеб	38	2,54	59,4			
					130,31	691,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных