

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

26.01.22

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Кашиа рисовая	150	8,44	244,5			
	434	Гуляш	65	68,19	132			
		Хлеб	55	3,67	59,4			
	405	Напиток из шиповн.	200	7,12	94			
					84,45	529,9		
Обед	131	Рассольник	250	37,78	100			
		Сметана	30	8,80	42			
	330	Пюре гороховое	150	12,53	253			
	451	Компот из ягод	100	62,04	130,5			
		Хлеб	40	2,45	59,4			
	686	Чай с сахар.	200	2,03	58			
					125,93	672,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных