

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

11.02.22

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша пшеничная	150	8,03	268,5			
	424	Поджарка	60	56,85	120			
		Хлеб	40	2,75	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	74			
	639	Копченост. из сух. / фр.	200	4,52	124			
					80,00	648,9		
Обед	140	Суп с мяс. издр. и овоща	250	60,68	121			
	443	Плов из перловки с курицей	150	24,00	230			
	473	Буагзка	50	14,31	154			
	686	Чай с вареной	200	4,71	60			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					110,00	627,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А. Ю.А.Юркова

Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных