

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

_____ О.В.Макаренко

10.02.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	8,25	124,5			
	587	Соус томатный	50	6,98	44			
	484	Пшеница отварн	100	35,98	145			
	693	Какао с молоком	200	26,56	190			
		Хлеб	40	2,175	59,4			
					49,82	682,9		
Обед	120	Свекольник	250	30,25	121			
		Сметана	40	10,56	84			
	436	Картофельное пюре	150	49,76	184,5			
	43	Салат из капусты	50	8,68	88			
	405	Напиток из черн.	200	4,45	94			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					110,00	653,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных