

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

9.02.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	358	Сырники из творога со смет.	130	43,33	326,3			
		Хлеб	38	2,54	59,4			
	686	Чай с лимоном	200	6,99	60			
				82,86	445,7			
Обед	137	Суп с мясн. фрикадельк.	250	50,37	194			
	534	Капуста туш. с курицей	150	35,32	105			
	699	Напиток лимон.	200	5,46	93			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
	773	Булочка	50	13,39	157			
				107,84	608,40			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных