

8.02.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	161	Суп картофельный с морковью	250	24,50	120			
	413	Сосиски отвар.	100	49,89	133			
	405	Макароны из сев. пш.	200	4,12	94			
		Хлеб	38	2,54	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	44			
					91,90	483,40		
Обед	139	Суп с зелеными горошками	250	35,56	164			
	332	Роттели отвар.	150	2,89	244,5			
	344	Рис с овощами	100	68,51	112			
	685	Чай с сахар.	200	2,03	58			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					112,29	640,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных