

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

4.02.22

« _____ » _____ 20

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	419	Пельмени от варки	100	48,62				
		Хлеб	50	3,47				
		Масло слив.	10	4,85				
	686	Чай с лимоном	200	5,53				
		Сыр пармезан	20	14,74				
				80,21				
Обед	136	Суп со скачки перцем	250	41,16				
	443	Плов	150	39,60				
	752	Оладьи	100	13,63				
	639	Компот из суш/фр	200	4,52				
	43	Салат из капусты	50	8,55				
		Хлеб	40	2,54				
					110,00			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных