

2.02.22

« _____ » _____ 20

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	каша гречневая	150	10,85	303			
	584	Соус томатн.	50	6,14	44			
	451	Компота ягодная	100	52,52	130,5			
		Хлеб	50	3,44	59,4			
	405	Напиток из шип.	200	4,12	94			
					80,10	630,9		
Обед	114	борщ с картоф. и фасоль	250	54,96	94			
		Сметана	30	8,12	42			
	332	Роттели отварн.	150	10,44	244,5			
	494	Куршера террен. порцией.	100	28,82	150,4			
	685	Чай с сахар.	200	2,103	58			
		Хлеб	40	2,54	59,4			
					110,21	651,3		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных