

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»


Директор

О.В.Макаренко

р. 02.22

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	563	Пудинг из творога со сметаной	100	53,96	234			
	639	Коктейль из сухих фруктов	200	4,52	124			
		Хлеб	50	3,47	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	47			
		Сыр порционный	14	9,69	72			
					49,49	569,40		
Обед	155	Суп с клецками и курицей	250	30,12	205			
	438	Азу	250	61,39	181,5			
	685	Чай с сахаром	200	2,93	58			
		Хлеб	40	2,54	59,4			
						503,90		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор  Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных