

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

2.02.22

« _____ » _____ 20 _____ г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ромашки отварные	150	10,77	244,5			
	424	Поджарка	65	52,79	120			
	686	Чай с медом.	200	4,78	60			
		Хлеб	50	3,47	59,4			
		масло слив.	10	7,85	77			
					79,66	560,9		
Обед	136	Суп со свекл. перцем	250	44,48	99			
	297	Каша рисов.	150	8,66	244,5			
	437	Гуаша	60	51,99	132			
	685	Чай с сахар.	200	2,15	58			
		Хлеб	40	2,75	59,4			
					110,03	592,9		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных