

4.03.22г.

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ромашки отварен.	150	7,05	244,5			
	430	Печенье карен. с вареном	90	15,90	289			
	337	Яблоко отварен.	1	10,00	63			
	639	Коконат из сахара	200	5,76	124			
		Хлеб	55	3,67	59,4			
		Масло слив.	10	7,85	77			
				80,23	856,90			
Обед	132	Рассольник петуховский.	250	32,30	135			
	330	Пюре гороховое	150	7,73	253			
	424	Полтарка	100	61,28	156			
	686	Чай с вареном	200	5,92	60			
		Хлеб	40	2,45	59,4			
				109,98	663,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных