

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

_____ О.В.Макаренко

9.03.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша рисовая	150	8,16	244,5			
	434	Творожок	100	66,39	132			
	685	Чай с сахар	200	2,15	58			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					80,00	493,9		
Обед	148	Суп лапша говяжья	250	26,05	120			
	438	Азу	150	64,96	181,5			
	43	Салат с конюсом с зел. горошек	60	11,07	88			
	639	Котлет из с/ф	200	5,15	124			
		Хлеб	40	2,45	59,4			
				109,98	542,9			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных