

10.03.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	332	Ротели с мясом	150	10,44	244,5			
	337	Яблоко отварн	1	10,00	63			
	413	Сосиски отварная	60	28,06	133			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	74			
	685	Чай с сахар	100	2,15	58			
				62,13	634,9			
Обед	181	Суп с рубн. консерв.	250	24,84	164			
	206	Картоф. пюре	150	16,02	189			
	424	Порчкарка	40	56,02	120			
	686	Чай с мясом	200	5,66	124			
		Хлеб	35	2,54	59,4			
				108,11	659,4			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных