

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

_____ О.В.Макаренко

11.03.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	311	Каша мол. пшеничная	250	29,83	129			
	11	Горячий бутерброд 50г/15	23,89	235				
	693	Какао	200	26,43	190			
				81,45	554			
Обед	141	Суп с перьями	250	36,81	87			
	297	Каша греч.	150	11,64	303			
	430	Печенье сахарное	40	44,15	289			
	43	Салат из капусты	50	4,69	88			
	405	Напиток из семян	200	4,46	94			
		Хлеб	38	2,54	59,4			
				119,51	929,4			
			Итого					
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных