

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

_____ О.В.Макаренко

14.03.22

«_____» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	719	Пельмени с мясом	120	54,74	257			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
		Масло слив.	10	4,85	77			
	686	Чай с лимоном	200	4,29	58			
		Сыр порционный	15	10,39	72			
					80,60	518,4		
Обед	111	Борщ с фасолью	150	63,23	97			
	332	Роттели с мясом	150	4,13	244,5			
	494	Курица, теорен	100	36,35	150,4			
	685	Чай с сахаром	200	2,15	58			
		Хлеб	38	2,54	59,4			
					111,40	609,3		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар _____ Е.М.Бережных