

15.03.22

« _____ » _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Каша пшеничная	150	8,00	268,5			
	424	Поджарка	65	53,39	156			
	46	Салат из морк.	50	4,94	51			
		Хлеб	50	3,44	59,4			
	686	Чай с асаиою.	200	4,48	60			
		Масло слив.	10	4,85	44			
				82,16	671,9			
Обед	155	Суп с клецками и курицей	250	31,34	205			
	438	Азу	250	20,45	181,5			
	639	Колетот из сух. фарш.	200	5,30	124			
		Хлеб	40	2,45	59,4			
				109,84	569,80			
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.ЮрковаПовар Е.М.Бережных