

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

16.03.22

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	294	Кашиа пшеничная	150	10,85	303			
	584	Суп томатный	50	5,01	44			
	451	Компот яблочный	100	59,15	130,5			
	686	Чай с лимоном	200	4,21	60			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					82,52	596,9		
Обед	140	Суп с макар. изв. и овощами	250	48,43	121			
	443	Плов из перловки с курдюком	200	33,68	230			
	432	Оладьи	100	22,78	248			
	685	Чай с сахаром	200	2,15	58			
		Хлеб	50	3,30	59,4			
					110,34	416,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных