

МБОУ НОШ с. Екатеринославка

«Утверждаю»

Директор

О.В.Макаренко

18.03.22

«___» _____ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	302	Каша пшеничная	250	24,24	163,5			
	11	Горячий суптерброд	55/20/15	26,39	235			
	693	Какао	200	24,15	190			
		Печенье	55	19,55	80			
					85,33	668,5		
Обед	132	Рассольник	280	24,23	135			
	330	Пюре гороховое	150	9,53	253			
	424	Полдесерт	65	64,36	156			
	686	Чай с лимоном	200	4,75	60			
		Хлеб	60	4,13	59,4			
					110,00	405,4		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Ю.А.Юркова

Повар Е.М.Бережных