

21.03.22

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	354	Вареники с творогом	120	61,12	207			
	334	Яблоко отвар	1	10,00	42			
	405	Макишоток из кефирной	200	4,95	169			
		Хлеб	50	3,47	59,4			
					82,54	477,4		
Обед	138	Суп изрезков с мясом	250	51,16	116			
	206	Картофель пюре	150	24,90	189			
	587	Соус томатный	50	4,06	44			
	41	Сахар из сахара	50	18,69	106,4			
	685	Чай с сахаром	200	2,15	124			
		Хлеб	40	3,00	59,4			
					109,95	638,8		
		Итого						
		Полная стоимость						

Калькулятор Юркова Ю.А.Юркова

Повар \_\_\_\_\_ Е.М.Бережных